

МЕНЮ на 18 мая

МБОУ "СОШ11" г.Нижнекамск

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
Завтрак(младшие)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,8	15,26	35,5	357
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\20	0,2		13,7	53
Чай с сахаром	200\15	1,88	0,72	12,8	66
Хлеб белый\дарницкий	20\20				476
Обед (младшие)					
Салат из фасоли и кукурузы консерв. и огурцами солен.	60	0,9	0,2	8,1	43
Гуляш из куриных грудок	50\50	0,99		4,38	43,74
Макароны отварные	150	6,62	5,42	31,73	202,14
Чай с сахаром с лимоном	200\15\7	2,5	0,75	14,8	79
Хлеб белый\хлеб дарницкий	30\20				367,88
					1237
Обед (старшие)					
Блины п\ф со сгущенным молоком	90\20	3,69	5,87	2,35	135,85
Куручка запеченная	100	23,57	13,65	3,78	234
Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Чай с сахаром с лимоном	200\15\7	0,45	0,1	20,09	104,2
Хлеб дарницкий,хлеб белый	30\25	2,9	0,8	17	90
					766,19

Директор:

Шеф.повар:

